







Angebot vom 21.04.2026

## Erfolgreiches Stressmanagement.

**Erlernen Sie in diesem Stressmanagement-Seminar Methoden zur erfolgreichen Stressbewältigung am Arbeitsplatz.**

---

 Seminar	 4 Termine verfügbar	 Teilnahmebescheinigung
 Präsenz	 16 Unterrichtseinheiten	 Online durchführbar

---

Seminarnummer: 40312

Stand: 21.04.2026. Alle aktuellen Informationen finden Sie unter <https://akademie.tuv.com/s/40312>

Stehen Sie dauernd unter Hochspannung und haben dabei das Gefühl, allen Anforderungen nur hinterherzulaufen? Lernen Sie in diesem Seminar mit Stress produktiv umzugehen. Sie erkennen Stressfaktoren frühzeitig und können angemessen darauf reagieren. Sie erhalten Ihre Gesundheit und erfüllen Ihre Aufgaben mit Motivation und Leistungsbereitschaft.

## Termine

Bei Anmeldung bitte mindestens einen Termin ankreuzen:

- 18.05.2026 (Mo) - 19.05.2026 (Di)**, Köln | Veranstaltungsnummer: K950S40312N2627873  
1.270,00 € (Nettopreis, zzgl. MwSt.) 1.511,30 € (Bruttopreis, inkl. MwSt.)
- 15.10.2026 (Do) - 16.10.2026 (Fr)**, Live Virtual Classroom | Veranstaltungsnummer:  
K170S40312N2627874  
1.270,00 € (Nettopreis, zzgl. MwSt.) 1.511,30 € (Bruttopreis, inkl. MwSt.)
- 17.11.2026 (Di) - 18.11.2026 (Mi)**, Köln | Veranstaltungsnummer: K950S40312N2627875  
1.270,00 € (Nettopreis, zzgl. MwSt.) 1.511,30 € (Bruttopreis, inkl. MwSt.)
- 09.12.2026 (Mi) - 10.12.2026 (Do)**, Live Virtual Classroom | Veranstaltungsnummer:  
K799S40312N2627876  
1.270,00 € (Nettopreis, zzgl. MwSt.) 1.511,30 € (Bruttopreis, inkl. MwSt.)

Das Angebot der TÜV Rheinland Akademie GmbH ist freibleibend und unverbindlich, sofern es nicht ausdrücklich als verbindlich gekennzeichnet ist. Allein maßgeblich für diese Rechtsbeziehung zwischen der TÜV Rheinland Akademie GmbH und dem Auftraggeber ist das Auftragsdokument einschließlich den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der TÜV Rheinland Akademie GmbH (<https://akademie.tuv.com/agb>).

Stand: 21.04.2026

Dieses Angebot ist bis zum 05.05.2026 gültig.

## Buchung

Buchen Sie Ihren Wunschtermin jetzt direkt online unter <https://akademie.tuv.com/s/40312> und profitieren Sie von diesen Vorteilen:

- Schneller Buchungsvorgang
- Persönliches Kundenkonto
- Gleichzeitige Buchung für mehrere Teilnehmer:innen

Alternativ können Sie dieses Bestellformular verwenden, um via Fax oder E-Mail zu bestellen. Für organisatorische Fragen steht Ihnen unser Service Center gern zur Verfügung unter E-Mail: [servicecenter@de.tuv.com](mailto:servicecenter@de.tuv.com), Tel.: [0800 135 355 77](tel:080013535577) oder Fax: [0800 8484044](tel:08008484044).

## Anmeldedaten

- Ich bestelle als Verbraucher (Privatkunde)
- Ich bestelle als Unternehmen / Behörde (Geschäftskunde)

## Rechnungsanschrift

Wir benutzen diese Daten für die Bestellbestätigung und Rechnungsstellung.

Firma oder Behördenbezeichnung  
(bei Buchung als Firmenkunde):

Abteilung (optional):

---

---

Straße und Hausnummer:

PLZ:

Ort:

---

---

Ihre interne Bestellnummer (optional):

Ihre Umsatzsteuer ID (optional):

---

---

Sie können hier eine von Ihrem Unternehmen festgelegte interne Bestellnummer (SAP-Nummer etc.) eintragen. Wir werden diese Nummer auf der Rechnung angeben.

## Ihre Kontaktdaten

Wir benutzen diese Daten für die Bestellbestätigung und Rechnungsstellung.

Anrede:

Vorname:

Nachname:

---

---

---

E-Mail-Adresse:

Telefonnummer (optional):

---

---

Geburtsdatum (optional):

Geburtsort (optional):

---

---

## Teilnehmerinformationen

- Ich werde selbst am Seminar teilnehmen (Kontakt Daten wie oben angegeben)
- Es soll folgende Person am Seminar teilnehmen:

Anrede: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Nachname: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_ Telefonnummer (optional): \_\_\_\_\_

Geburtsdatum (optional): \_\_\_\_\_ Geburtsort (optional): \_\_\_\_\_

**Zahlungsart:** Rechnung

Für Verbraucher gilt die Widerrufsbelehrung, die Sie unter den anhängenden AGB finden.

- Die nachfolgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Veranstalters (<https://akademie.tuv.com/agb>) erkenne ich hiermit an.

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Bitte senden Sie uns **alle Seiten** des Formulars via Fax oder E-Mail zu, um das oben genannte Seminar zu bestellen.

**E-Mail:**  
[servicecenter@de.tuv.com](mailto:servicecenter@de.tuv.com)

**Tel.:**  
0800 135 355 77

**Fax:**  
0800 8484044