Angebot vom 21.11.2026

Erfolgreiches Stressmanagement.

Erlernen Sie in diesem Stressmanagement-Seminar Methoden zur erfolgreichen Stressbewältigung am Arbeitsplatz.

Seminar	7 Termine verfügbar	Teilnahmebescheinigung
Präsenz	16 Unterrichtseinheiten	Online durchführbar

Seminarnummer: 40312

Stand: 21.11.2026. Alle aktuellen Informationen finden Sie unter https://akademie.tuv.com/s/40312

Stehen Sie dauernd unter Hochspannung und haben dabei das Gefühl, allen Anforderungen nur hinterherzulaufen? Lernen Sie in diesem Seminar mit Stress produktiv umzugehen. Sie erkennen Stressfaktoren frühzeitig und können angemessen darauf reagieren. Sie erhalten Ihre Gesundheit und erfüllen Ihre Aufgaben mit Motivation und Leistungsbereitschaft.

Termine

Bei Anmeldung bitte mindestens einen Termin ankreuzen:

- ☐ **09.12.2026 (Mi) - 10.12.2026 (Do)**, Live Virtual Classroom | Veranstaltungsnummer: K799S40312N2627876
  1.270,00 € (Nettopreis, zzgl. MwSt.) 1.511,30 € (Bruttopreis, inkl. MwSt.)
- ☐ **25.05.2027 (Di) - 26.05.2027 (Mi)**, Köln | Veranstaltungsnummer: K950S40312N2792899
  1.270,00 € (Nettopreis, zzgl. MwSt.) 1.511,30 € (Bruttopreis, inkl. MwSt.)
- ☐ **25.05.2027 (Di) - 26.05.2027 (Mi)**, Live Virtual Classroom | Veranstaltungsnummer: K170S40312N2799577
  1.280,00 € (Nettopreis, zzgl. MwSt.) 1.523,20 € (Bruttopreis, inkl. MwSt.)
- ☐ **21.06.2027 (Mo) - 22.06.2027 (Di)**, Köln | Veranstaltungsnummer: K950S40312N2701957
  1.280,00 € (Nettopreis, zzgl. MwSt.) 1.523,20 € (Bruttopreis, inkl. MwSt.)
- ☐ **06.07.2027 (Di) - 07.07.2027 (Mi)**, Nürnberg | Veranstaltungsnummer: K799S40312N2701956
  1.280,00 € (Nettopreis, zzgl. MwSt.) 1.523,20 € (Bruttopreis, inkl. MwSt.)

® TÜV, TUEV und TUV sind eingetragene Marken. Eine Nutzung und Verwendung bedarf der vorherigen Zustimmung.

☐ **13.09.2027 (Mo) - 14.09.2027 (Di)**, Hannover | Veranstaltungsnummer: K278S40312N2701955
1.280,00 € (Nettopreis, zzgl. MwSt.) 1.523,20 € (Bruttopreis, inkl. MwSt.)

☐ **04.10.2027 (Mo) - 05.10.2027 (Di)**, Köln | Veranstaltungsnummer: K950S40312N2792900
1.270,00 € (Nettopreis, zzgl. MwSt.) 1.511,30 € (Bruttopreis, inkl. MwSt.)

Das Angebot der TÜV Rheinland Akademie GmbH ist freibleibend und unverbindlich, sofern es nicht ausdrücklich als verbindlich gekennzeichnet ist. Allein maßgeblich für diese Rechtsbeziehung zwischen der TÜV Rheinland Akademie GmbH und dem Auftraggeber ist das Auftragsdokument einschließlich den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der TÜV Rheinland Akademie GmbH (https://akademie.tuv.com/agb).

Stand: 21.11.2026
Dieses Angebot ist bis zum 05.12.2026 gültig.

Buchung

Buchen Sie Ihren Wunschtermin jetzt direkt online unter https://akademie.tuv.com/s/40312 und profitieren Sie von diesen Vorteilen:

- Schneller Buchungsvorgang
- Persönliches Kundenkonto
- Gleichzeitige Buchung für mehrere Teilnehmer:innen

Alternativ können Sie dieses Bestellformular verwenden, um via Fax oder E-Mail zu bestellen.
Für organisatorische Fragen steht Ihnen unser Service Center gern zur Verfügung unter E-Mail: servicecenter@de.tuv.com, Tel.: 0800 135 355 77 oder Fax: 0800 8484044.

Anmeldedaten

☐ Ich bestelle als Verbraucher (Privatkunde)

☐ Ich bestelle als Unternehmen / Behörde (Geschäftskunde)

® TÜV, TUEV und TUV sind eingetragene Marken. Eine Nutzung und Verwendung bedarf der vorherigen Zustimmung.

Rechnungsanschrift

Wir benutzen diese Daten für die Bestellbestätigung und Rechnungsstellung.

Firma oder Behördenbezeichnung
(bei Buchung als Firmenkunde):

Abteilung (optional):

Straße und Hausnummer:

PLZ:

Ort:

Ihre interne Bestellnummer (optional):

Ihre Umsatzsteuer ID (optional):

Sie können hier eine von Ihrem Unternehmen festgelegte interne Bestellnummer (SAP-Nummer etc.) eintragen. Wir werden diese Nummer auf der Rechnung angeben.

Ihre Kontaktdaten

Wir benutzen diese Daten für die Bestellbestätigung und Rechnungsstellung.

Anrede:

Vorname:

Nachname:

E-Mail-Adresse:

Telefonnummer (optional):

Geburtsdatum (optional):

Geburtsort (optional):

® TÜV, TUEV und TUV sind eingetragene Marken. Eine Nutzung und Verwendung bedarf der vorherigen Zustimmung.

Teilnehmerinformationen

☐ Ich werde selbst am Seminar teilnehmen (Kontaktdaten wie oben angegeben)

☐ Es soll folgende Person am Seminar teilnehmen:

Anrede: Vorname: Nachname:

E-Mail-Adresse: Telefonnummer (optional):

Geburtsdatum (optional): Geburtsort (optional):

Zahlungsart: Rechnung

Für Verbraucher gilt die Widerrufsbelehrung, die Sie unter den anhängenden AGB finden.

☐ Die nachfolgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Veranstalters (https://akademie.tuv.com/agb) erkenne ich hiermit an.

Ort, Datum Unterschrift

Bitte senden Sie uns **alle Seiten** des Formulars via Fax oder E-Mail zu, um das oben genannte Seminar zu bestellen.

E-Mail: servicecenter@de.tuv.com

Tel.: 0800 135 355 77

Fax: 0800 8484044

® TÜV, TUEV und TUV sind eingetragene Marken. Eine Nutzung und Verwendung bedarf der vorherigen Zustimmung.