Angebot vom 01.11.2026

Selbststeuerung - Souverän bleiben, wenn der Druck steigt.

Klar denken, richtig reagieren, Grenzen setzen.

Seminar	3 Termine verfügbar	Teilnahmebescheinigung
Blended Learning	6 Unterrichtseinheiten	

Seminarnummer: 40429

Stand: 01.11.2026. Alle aktuellen Informationen finden Sie unter https://akademie.tuv.com/s/40429

Projektleitende stehen täglich vor Herausforderungen: hoher Termindruck, enge Budgets und wechselnde Rahmenbedingungen. Dieses Seminar vermittelt Ihnen praxisnahe Strategien, um auch in stressigen Situationen souverän zu bleiben, klare Grenzen zu setzen und angemessen zu reagieren. Lernen Sie, Ihre persönlichen Stressmuster zu erkennen und gezielt zu steuern. Mit effektiven Gesprächstechniken stärken Sie Ihre Widerstandskraft und bleiben auch unter Druck handlungsfähig.

Termine

Bei Anmeldung bitte mindestens einen Termin ankreuzen:

- ☐ **29.01.2027 (Fr) - 29.01.2027 (Fr)**, Live Virtual Classroom (Blended) | Veranstaltungsnummer: K799S40429N2701289
  450,00 € (Nettopreis, zzgl. MwSt.) 535,50 € (Bruttopreis, inkl. MwSt.) | Blended Learning

- ☐ **29.04.2027 (Do) - 29.04.2027 (Do)**, Live Virtual Classroom (Blended) | Veranstaltungsnummer: K170S40429N2799583
  450,00 € (Nettopreis, zzgl. MwSt.) 535,50 € (Bruttopreis, inkl. MwSt.) | Blended Learning

- ☐ **23.08.2027 (Mo) - 23.08.2027 (Mo)**, Live Virtual Classroom (Blended) | Veranstaltungsnummer: K278S40429N2701319
  450,00 € (Nettopreis, zzgl. MwSt.) 535,50 € (Bruttopreis, inkl. MwSt.) | Blended Learning

® TÜV, TUEV und TUV sind eingetragene Marken. Eine Nutzung und Verwendung bedarf der vorherigen Zustimmung.

Das Angebot der TÜV Rheinland Akademie GmbH ist freibleibend und unverbindlich, sofern es nicht ausdrücklich als verbindlich gekennzeichnet ist. Allein maßgeblich für diese Rechtsbeziehung zwischen der TÜV Rheinland Akademie GmbH und dem Auftraggeber ist das Auftragsdokument einschließlich den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der TÜV Rheinland Akademie GmbH (https://akademie.tuv.com/agb).

Stand: 01.11.2026
Dieses Angebot ist bis zum 15.11.2026 gültig.

Buchung

Buchen Sie Ihren Wunschtermin jetzt direkt online unter https://akademie.tuv.com/s/40429 und profitieren Sie von diesen Vorteilen:

- Schneller Buchungsvorgang
- Persönliches Kundenkonto
- Gleichzeitige Buchung für mehrere Teilnehmer:innen

Alternativ können Sie dieses Bestellformular verwenden, um via Fax oder E-Mail zu bestellen.
Für organisatorische Fragen steht Ihnen unser Service Center gern zur Verfügung unter E-Mail: servicecenter@de.tuv.com, Tel.: 0800 135 355 77 oder Fax: 0800 8484044.

Anmeldedaten

☐ Ich bestelle als Verbraucher (Privatkunde)

☐ Ich bestelle als Unternehmen / Behörde (Geschäftskunde)

® TÜV, TUEV und TUV sind eingetragene Marken. Eine Nutzung und Verwendung bedarf der vorherigen Zustimmung.

Rechnungsanschrift

Wir benutzen diese Daten für die Bestellbestätigung und Rechnungsstellung.

Firma oder Behördenbezeichnung
(bei Buchung als Firmenkunde):

Abteilung (optional):

Straße und Hausnummer:

PLZ:

Ort:

Ihre interne Bestellnummer (optional):

Ihre Umsatzsteuer ID (optional):

Sie können hier eine von Ihrem Unternehmen festgelegte interne Bestellnummer (SAP-Nummer etc.) eintragen. Wir werden diese Nummer auf der Rechnung angeben.

Ihre Kontaktdaten

Wir benutzen diese Daten für die Bestellbestätigung und Rechnungsstellung.

Anrede:

Vorname:

Nachname:

E-Mail-Adresse:

Telefonnummer (optional):

Geburtsdatum (optional):

Geburtsort (optional):

® TÜV, TUEV und TUV sind eingetragene Marken. Eine Nutzung und Verwendung bedarf der vorherigen Zustimmung.

Teilnehmerinformationen

☐ Ich werde selbst am Seminar teilnehmen (Kontaktdaten wie oben angegeben)

☐ Es soll folgende Person am Seminar teilnehmen:

Anrede: Vorname: Nachname:

E-Mail-Adresse: Telefonnummer (optional):

Geburtsdatum (optional): Geburtsort (optional):

Zahlungsart: Rechnung

Für Verbraucher gilt die Widerrufsbelehrung, die Sie unter den anhängenden AGB finden.

☐ Die nachfolgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Veranstalters (https://akademie.tuv.com/agb) erkenne ich hiermit an.

Ort, Datum Unterschrift

Bitte senden Sie uns **alle Seiten** des Formulars via Fax oder E-Mail zu, um das oben genannte Seminar zu bestellen.

E-Mail: servicecenter@de.tuv.com

Tel.: 0800 135 355 77

Fax: 0800 8484044

® TÜV, TUEV und TUV sind eingetragene Marken. Eine Nutzung und Verwendung bedarf der vorherigen Zustimmung.