Angebot vom 09.11.2026

Resilienz- und Faszientraining.

Werden Sie aktiv gegen Stress und Belastung: Dieser Resilienz Kurs mit Training für die Faszien ist der erste Schritt!

Seminar	3 Termine verfügbar	Teilnahmebescheinigung
Präsenz	12 Unterrichtseinheiten	

Seminarnummer: 36025

Stand: 09.11.2026. Alle aktuellen Informationen finden Sie unter https://akademie.tuv.com/s/36025

Die Belastung für Arbeitnehmer nimmt in der modernen Arbeitswelt immer weiter zu. Resilienz (lat.: psychische Widerstandsfähigkeit) ist die Fähigkeit, mit Belastungen und Krisen umzugehen und sogar gestärkt daraus hervorzugehen. Resilienz ist lernbar und lässt sich lebenslang weiter ausbauen! Die ersten Schritte dazu gehen Sie in diesem Seminar.

Termine

Bei Anmeldung bitte mindestens einen Termin ankreuzen:

☐ **22.04.2027 (Do) - 23.04.2027 (Fr)**, Köln | Veranstaltungsnummer: K950S36025N2792896
460,00 € (Nettopreis, zzgl. MwSt.) 547,40 € (Bruttopreis, inkl. MwSt.)

☐ **01.06.2027 (Di) - 02.06.2027 (Mi)**, Köln | Veranstaltungsnummer: K950S36025N2792897
460,00 € (Nettopreis, zzgl. MwSt.) 547,40 € (Bruttopreis, inkl. MwSt.)

☐ **24.11.2027 (Mi) - 25.11.2027 (Do)**, Köln | Veranstaltungsnummer: K950S36025N2792898
460,00 € (Nettopreis, zzgl. MwSt.) 547,40 € (Bruttopreis, inkl. MwSt.)

Das Angebot der TÜV Rheinland Akademie GmbH ist freibleibend und unverbindlich, sofern es nicht ausdrücklich als verbindlich gekennzeichnet ist. Allein maßgeblich für diese Rechtsbeziehung zwischen der TÜV Rheinland Akademie GmbH und dem Auftraggeber ist das Auftragsdokument einschließlich den

® TÜV, TUEV und TUV sind eingetragene Marken. Eine Nutzung und Verwendung bedarf der vorherigen Zustimmung.

Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der TÜV Rheinland Akademie GmbH (https://akademie.tuv.com/agb).

Stand: 09.11.2026
Dieses Angebot ist bis zum 23.11.2026 gültig.

Buchung

Buchen Sie Ihren Wunschtermin jetzt direkt online unter https://akademie.tuv.com/s/36025 und profitieren Sie von diesen Vorteilen:

- Schneller Buchungsvorgang
- Persönliches Kundenkonto
- Gleichzeitige Buchung für mehrere Teilnehmer:innen

Alternativ können Sie dieses Bestellformular verwenden, um via Fax oder E-Mail zu bestellen. Für organisatorische Fragen steht Ihnen unser Service Center gern zur Verfügung unter E-Mail: servicecenter@de.tuv.com, Tel.: 0800 135 355 77 oder Fax: 0800 8484044.

Anmeldedaten

☐ Ich bestelle als Verbraucher (Privatkunde)

☐ Ich bestelle als Unternehmen / Behörde (Geschäftskunde)

® TÜV, TUEV und TUV sind eingetragene Marken. Eine Nutzung und Verwendung bedarf der vorherigen Zustimmung.

Rechnungsanschrift

Wir benutzen diese Daten für die Bestellbestätigung und Rechnungsstellung.

Firma oder Behördenbezeichnung
(bei Buchung als Firmenkunde):

Abteilung (optional):

Straße und Hausnummer:

PLZ:

Ort:

Ihre interne Bestellnummer (optional):

Ihre Umsatzsteuer ID (optional):

Sie können hier eine von Ihrem Unternehmen festgelegte interne Bestellnummer (SAP-Nummer etc.) eintragen. Wir werden diese Nummer auf der Rechnung angeben.

Ihre Kontaktdaten

Wir benutzen diese Daten für die Bestellbestätigung und Rechnungsstellung.

Anrede:

Vorname:

Nachname:

E-Mail-Adresse:

Telefonnummer (optional):

Geburtsdatum (optional):

Geburtsort (optional):

® TÜV, TUEV und TUV sind eingetragene Marken. Eine Nutzung und Verwendung bedarf der vorherigen Zustimmung.

Teilnehmerinformationen

☐ Ich werde selbst am Seminar teilnehmen (Kontaktdaten wie oben angegeben)

☐ Es soll folgende Person am Seminar teilnehmen:

Anrede: Vorname: Nachname:

E-Mail-Adresse: Telefonnummer (optional):

Geburtsdatum (optional): Geburtsort (optional):

Zahlungsart: Rechnung

Für Verbraucher gilt die Widerrufsbelehrung, die Sie unter den anhängenden AGB finden.

☐ Die nachfolgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Veranstalters (https://akademie.tuv.com/agb) erkenne ich hiermit an.

Ort, Datum Unterschrift

Bitte senden Sie uns **alle Seiten** des Formulars via Fax oder E-Mail zu, um das oben genannte Seminar zu bestellen.

E-Mail: servicecenter@de.tuv.com

Tel.: 0800 135 355 77

Fax: 0800 8484044

® TÜV, TUEV und TUV sind eingetragene Marken. Eine Nutzung und Verwendung bedarf der vorherigen Zustimmung.