

# Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung. Live-Online-Training.

## Rechtsgrundlagen sowie wertvolle Tipps zur Umsetzung in der Praxis.

---

Seminar	Zurzeit keine Termine	Teilnahmebescheinigung
Virtual Classroom	4 Unterrichtseinheiten	

---

Seminarnummer: 36023

Stand: 09.04.2026. Alle aktuellen Informationen finden Sie unter <https://akademie.tuv.com/s/36023>

Die Krankheitstage von Arbeitnehmern aufgrund von psychischen Belastungen nehmen seit Jahren kontinuierlich zu. In 2011 betrug die durchschnittliche Krankheitsdauer 23 Tage pro Patient. (Quelle: BAUA). Durch die Änderung des Arbeitsschutzgesetzes (ArbSchG) im Jahr 2013 sind Arbeitgeber nach § 5 Abs. 3 verpflichtet, psychische Belastungen bei der Beurteilung von Arbeitsbedingungen angemessen zu berücksichtigen, um Gesundheitsgefährdungen ihrer Beschäftigten zu vermeiden. Hinsichtlich der Methoden zur Erstellung einer solchen Gefährdungsbeurteilung gibt es jedoch keine gesetzlichen Vorgaben. Leitfäden der Arbeitsschutzinstitutionen geben aber eine Orientierung in Bezug auf Qualität und Struktur einer Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen. Mit diesem vierstündigen Live-Online-Training verschaffen Sie sich einen Überblick über Anforderungen und Ansätze zur Umsetzung einer solchen Gefährdungsbeurteilung.

## Nutzen

- Sie kennen die relevanten Rechtsgrundlagen für die Erstellung einer Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung.
- Sie erhalten wertvolle Tipps, wie Sie eine Gefährdungsbeurteilung der psychischen Belastungen fachgerecht planen und mittels Nutzung praxisbewährter Abfrageverfahren erfolgreich durchführen und dokumentieren.
- Unser Live-Online-Training bietet Ihnen die Gelegenheit bequem vom Arbeitsplatz oder von zu Hause teilzunehmen.

## Zielgruppe

Alle Akteure im Arbeits- und Gesundheitsschutz, z. B. Unternehmer, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Betriebliche Gesundheitsmanager, Führungskräfte, Personalverantwortliche, Betriebsräte,

Sicherheitsbeauftragte.

# Inhalte des Seminars

## Rechtsgrundlagen und Leitfäden

- Arbeitsschutzgesetz (ArbSchG)
- Betriebssicherheitsverordnung 2015 (BetrSichV)
- DIN EN ISO 10075 – Ergonomische Grundlagen psychischer Arbeitsbelastung
- Leitfäden der Arbeitsschutzinstitutionen
  - Leitlinie Gefährdungsbeurteilung und Dokumentation (GDA)
  - Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen (DGUV)
- Praktische Umsetzung der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen
  - Bestandsaufnahme und Arbeitsplatzbegehungen
  - Leitfäden und Checklisten zur strukturierten Erhebung von psychischen Belastungen
  - Dokumentation der Ergebnisse
- Konkrete Maßnahmen zur Verringerung von psychischen Belastungen am Arbeitsplatz

## Wichtige Hinweise

Wollen Sie sich vertiefte Kenntnisse zu Anforderungen an und Durchführung von Gefährdungsanalysen verschaffen, empfehlen wir Ihnen unser eintägiges Präsenzseminar unter Veranstd.-Nr. 36022.

## Terminübersicht und Buchung

Buchen Sie Ihren Wunschtermin jetzt direkt online unter <https://akademie.tuv.com/s/36023> und profitieren Sie von diesen Vorteilen:

- Schneller Buchungsvorgang
- Persönliches Kundenkonto
- Gleichzeitige Buchung für mehrere Teilnehmer:innen

Alternativ können Sie das Bestellformular verwenden, um via Fax oder E-Mail zu bestellen.