

# Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung. Präsenztraining.

**Rechtliche Grundlagen, Erhebungsmethoden, Ergebnisanalyse, Dokumentation, Maßnahmenplanung und deren Umsetzung.**



Seminar



Zurzeit keine Termine



Teilnahmebescheinigung



Präsenz



8 Unterrichtseinheiten

Seminarnummer: 36022

Stand: 08.01.2026. Alle aktuellen Informationen finden Sie unter <https://akademie.tuv.com/s/36022>

Die Krankheitstage aufgrund von psychischen Belastungen nehmen stetig zu. Arbeitgeber sind verpflichtet, bei der Beurteilung der Arbeitsbedingungen nach §5 Arbeitsschutzgesetz psychische Belastungen angemessen zu berücksichtigen. In unserem Seminar lernen Sie die Planung, Durchführung und Dokumentation der Gefährdungsbeurteilung sowie die Einleitung nötiger Maßnahmen.

## Nutzen

- Sie kennen die negativen Folgen psychischer Belastungen am Arbeitsplatz und die relevanten Rechtsgrundlagen für die Erstellung einer entsprechenden Gefährdungsbeurteilung.
- Sie wissen eine Gefährdungsbeurteilung der psychischen Belastungen fachgerecht zu planen und mittels Nutzung praxisbewährter Abfrageverfahren erfolgreich durchzuführen und zu dokumentieren.
- Sie können die Ergebnisse der Gefährdungsbeurteilung bewerten und notwendige Maßnahmen zum Schutz der Gesundheit Ihrer Mitarbeiter einleiten und deren Wirksamkeit überprüfen.

## Zielgruppe

Alle Akteure im Arbeits- und Gesundheitsschutz, z. B. Unternehmer, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Betriebliche Gesundheitsmanager, Führungskräfte, Personalverantwortliche, Betriebsräte, Sicherheitsbeauftragte.

## Inhalte des Seminars

- Definition und Entwicklung psychischer Belastungen in der Arbeitswelt
- Psychische Belastungen und deren Folgen für Menschen und Unternehmen

- Rechtsgrundlagen und Leitfäden
- Arbeitsschutzgesetz (ArbSchG)
- Betriebssicherheitsverordnung 2015 (BetrSichV)
- DIN EN ISO 10075 - Ergonomische Grundlagen psychischer Arbeitsbelastung
- Leitfäden der Arbeitsschutzinstitutionen
  - Leitlinie Gefährdungsbeurteilung und Dokumentation (GDA)
  - Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen (DGUV)
- Praktische Umsetzung der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen
  - Vorbereitung und potenzielle Verfahren
  - Ist-Aufnahme
  - Arbeitsplatzbegehungen
  - Leitfäden und Checklisten zur strukturierten Erhebung von psychischen Belastungen
  - Befragung von Mitarbeitern
  - Befragung von Experten
  - Befragung von Gruppen und Arbeitskreisen
  - Dokumentation und Kommunikation der Ergebnisse
- Verringerung psychischer Belastungen
  - Analyse der Ergebnisse
  - Planung und Umsetzung von Maßnahmen
  - Wirksamkeitskontrolle

## Terminübersicht und Buchung

Buchen Sie Ihren Wunschtermin jetzt direkt online unter <https://akademie.tuv.com/s/36022> und profitieren Sie von diesen Vorteilen:

- Schneller Buchungsvorgang
- Persönliches Kundenkonto
- Gleichzeitige Buchung für mehrere Teilnehmer:innen

Alternativ können Sie das Bestellformular verwenden, um via Fax oder E-Mail zu bestellen.