# Ergonomie beim Schweißen - Wie geht das? Ein Workshop in Theorie und Praxis.

**Workshop in Theorie und Praxis zur gesundheitlichen Prävention durch Sensibilisierung auf Ergonomie beim Schweißen.**

| | | |
|---|---|---|
| Seminar | 3 Termine verfügbar | Teilnahmebescheinigung |
| Präsenz / Virtual Classroom | 8 Unterrichtseinheiten | |

Seminarnummer: 51550

Stand: 04.11.2026. Alle aktuellen Informationen finden Sie unter https://akademie.tuv.com/s/51550

Probleme mit dem Bewegungsapparat gehören bei Schweißer:innen zu den Hauptursachen für krankheitsbedingte Ausfallzeiten.

Gerade beim Schweißen sind Analysen der Körperhaltung und entsprechende Korrekturen auf Grund der vom Schweißen ausgehenden Gesundheitsgefährdungen durch Schweißrauche und Schweißgase, durch Hitze oder Strahlung und durch elektrischen Strom nur schwer durchführbar.

Deshalb finden die praktischen Anteile dieses Workshops unter Zuhilfenahme von modernen Schweißsimulatoren statt.

Durch den Einsatz der Schweißsimulatoren lassen sich diese Analysen durchführen. Die Schweißer:innen schweißen realistische Schweißaufgaben und die Expert:innen können analysieren und Hinweise zum ergonomischen Schweißen geben. Die genannten Gefährdungen treten nicht auf.

## Nutzen

- Stärkung der physischen Gesundheitsressourcen von Schweißenden
- Verringerung der krankheitsbedingten Ausfallzeiten bei Schweißer:innen
- Sensibilisierung der Schweißenden zum Thema Ergonomie und Ausgleich
- Üben von Praxissituationen, die im täglichen Arbeitsalltag vorkommen

## Zielgruppe

- Schweißer:innen
- Mitarbeitende aus Schweißfachbetrieben und sonstigen Unternehmen

® TÜV, TUEV und TUV sind eingetragene Marken. Eine Nutzung und Verwendung bedarf der vorherigen Zustimmung.

- Schweißausbilder:innen
- Schweißaufsichten
- sonstige Interessierte mit Schweißerfahrung

## Voraussetzungen

- Erfahrung in der Tätigkeit als Schweißer:in
- Beherrschen der deutschen Sprache

## Abschluss

**Teilnahmebescheinigung**

Teilnahmebescheinigung von TÜV Rheinland Akademie.

## Inhalte des Seminars

Theoretische, wissenschaftliche Grundlagen
- Was bedeutet Ergonomie?
- Unterschiede zwischen Belastung und Beanspruchung
- Der Bewegungsapparat des Menschen
- Ergonomie und Schweißen
- Ergonomisch ungünstige Körperhaltungen erkennen
- Ergonomisch arbeiten

Praxis
- Fallbeispiele
- Ausgleichsübungen kennenlernen und anwenden
- Gegenmaßnahmen und Übungen unter Anleitung und unter Zuhilfenahme von modernen Schweißsimulatoren

## Wichtige Hinweise

Workshopdauer: 1 Tag

## Terminübersicht und Buchung

Buchen Sie Ihren Wunschtermin jetzt direkt online unter https://akademie.tuv.com/s/51550 und profitieren Sie von diesen Vorteilen:

® TÜV, TUEV und TUV sind eingetragene Marken. Eine Nutzung und Verwendung bedarf der vorherigen Zustimmung.

- Schneller Buchungsvorgang
- Persönliches Kundenkonto
- Gleichzeitige Buchung für mehrere Teilnehmer:innen

Alternativ können Sie das Bestellformular verwenden, um via Fax oder E-Mail zu bestellen.

® TÜV, TUEV und TUV sind eingetragene Marken. Eine Nutzung und Verwendung bedarf der vorherigen Zustimmung.