



# Conduire le changement des comportements en matière de consommation énergétique

## Conduire le changement des comportements en matière de consommation énergétique

---

 Formation

 Sessions sur demande

 Certificat

 Formation présentielle

 7 heures

---

Référence de la formation: FR-EN3

Version: 13.07.2025. Vous trouverez toutes les informations actuelles sur <https://academie-fr.tuv.com/s/FR-EN3>

Cette formation vous permet d'identifier le "poids énergétique" d'un collaborateur de l'entreprise et de connaître ses marges de manœuvre. Mettre en oeuvre les actions/comportements/techniques permettant de réduire la consommation énergétique sur son propre périmètre d'action.

## Les objectifs

- Identifier le «poids énergétique» d'un collaborateur de l'entreprise
- Reconnaître ses marges de manoeuvre
- Identifier et mettre en oeuvre les actions / comportements / techniques permettant de réduire la consommation énergétique sur son propre périmètre d'action
- Se positionner en tant qu'acteur de la démarche d'optimisation énergétique.

## Le public ciblé

Tout public : par ex., l'ensemble du personnel rattaché à une ligne de production pour le secteur de l'industrie ou l'ensemble des occupants d'un plateau de bureaux dans le tertiaire.

## Les prérequis

Aucun.

## Le contenu de la formation

### Diagnostic initial

- L'intervention débute par une analyse des comportements via des mesures de consommations et d'indicateurs tels que la température ambiante, l'éclairage, etc.
- Présentation des résultats - Définition des bonnes pratiques.
- Une réunion de présentation est ensuite réalisée pour présenter les résultats de cette analyse des consommations. Les participants sont alors sollicités pour identifier les bonnes pratiques à mettre en oeuvre.

### Tests

- Ces bonnes pratiques sont mises en oeuvre sur une période de 2 semaines pendant lesquelles les consommations sont mesurées.
- Debriefing - Comment poursuivre et maintenir l'effort ?
- L'intervention se termine par un groupe de travail au sein duquel est réalisée une présentation des résultats de la période test de 2 semaines. Suite à l'analyse en groupe de ces résultats, un plan d'action permettant de poursuivre et maintenir l'effort est établi.

### Méthodes pédagogiques

- Alternance d'exposés théoriques, d'illustrations par des cas concrets, d'exercices individuels ou en groupes de travail et de jeux de rôle.

### Modalités d'évaluation :

- Exercices individuels, en binôme, en groupe,
- Débriefing par les groupes,
- Débriefing par le formateur,
- Evaluation des compétences acquises via un questionnaire en fin de formation

## Informations importantes

Si vous êtes en situation de handicap, nous vous remercions de bien vouloir nous contacter avant de procéder à l'inscription en envoyant un mail à [formation@fr.tuv.com](mailto:formation@fr.tuv.com). Nous mettrons tout en oeuvre pour répondre à votre besoin de formation.

*If you have a disability, please contact us before registering by sending an email to [formation@fr.tuv.com](mailto:formation@fr.tuv.com).  
We will do our best to accommodate your training needs.*

© TÜV, TUEV and TUV are registered trademarks. Utilisation and application requires prior approval.