

# Zeitmanagement und Selbstorganisation.

**Optimieren Sie mit diesem Seminar Zeitmanagement und Selbstorganisation und bewahren Sie so Ihre Leistungsfähigkeit.**

---


 Seminar

 5 Termine verfügbar

 Teilnahmebescheinigung

 Präsenz

 16 Unterrichtseinheiten

 Online durchführbar

---

Seminarnummer: 40310 | Herstellernummer:

Stand: 27.10.2021. Alle aktuellen Informationen finden Sie unter <https://akademie.tuv.com/s/40310>

Was tun, wenn der Termindruck zunimmt und unerledigte Aufgaben sich auf Ihrem Schreibtisch türmen? Bewahren Sie die innere Balance, setzen Sie Prioritäten und vermeiden Sie unnötigen Zeitverlust. Selbstorganisation und Zeitmanagement, wie in diesem Seminar vermittelt und trainiert, weisen Ihnen den Weg zu weniger Stress und mehr Leistungsfähigkeit.

## Nutzen

- Sie analysieren Ihren eigenen Arbeitsstil und erkennen Ihre Stärken und Schwächen.
- Sie erlernen Techniken zur Beanspruchungsoptimierung und effektiven Zeitplanung.
- Sie erarbeiten im Seminar individuelle Strategien, die sofort in den beruflichen Arbeitsalltag übertragen werden können.

## Zielgruppe

Dieses Seminar hilft Fach- und Führungskräften, die persönliche Selbstorganisation und das Zeitmanagement zu optimieren.

## Inhalte des Seminars

- Zeitverlustanalyse, Zeitplanung, Zeitmanagement
- Aufgabenbearbeitung nach Prioritäten
- Planungstechniken zur Selbstorganisation
- Erstellen eines persönlichen Zielsystems

- Konfliktprävention und Stressbewältigung
- Beanspruchungsoptimierung, um die Leistungsfähigkeit zu erhalten
- Herstellung innerer Balance
- Persönlicher Transferplan

## Terminübersicht und Buchung

Buchen Sie Ihren Wunschtermin jetzt direkt online unter <https://akademie.tuv.com/s/40310> und profitieren Sie von diesen Vorteilen:

- Schneller Buchungsvorgang
- Persönliches Kundenkonto
- Gleichzeitige Buchung für mehrere Teilnehmer/innen.

Alternativ können Sie das Bestellformular verwenden, um via Fax oder E-Mail zu bestellen.

# Bestellformular Seite 1/3

HIERMIT MELDE ICH MICH VERBINDLICH ZU FOLGENDEM SEMINAR AN:

## Zeitmanagement und Selbstorganisation.

Seminarnummer: 40310 | Herstellernummer:

Bitte wählen Sie einen Termin, den Sie buchen möchten:

- 24.11.2021 (Mi) - 25.11.2021 (Do)**, Live Virtual Classroom | Veranstaltungsnummer: K950S40310N2187555  
1.130,00 € (Nettopreis, zzgl. MwSt.) 1.344,70 € (Bruttopreis, inkl. MwSt.)
- 03.03.2022 (Do) - 04.03.2022 (Fr)**, Köln | Veranstaltungsnummer: K950S40310N2221491  
1.135,00 € (Nettopreis, zzgl. MwSt.) 1.350,65 € (Bruttopreis, inkl. MwSt.)
- 28.06.2022 (Di) - 05.07.2022 (Di)**, Live Virtual Classroom | Veranstaltungsnummer: K170S40310N2221490  
1.135,00 € (Nettopreis, zzgl. MwSt.) 1.350,65 € (Bruttopreis, inkl. MwSt.)
- 20.09.2022 (Di) - 21.09.2022 (Mi)**, Köln | Veranstaltungsnummer: K950S40310N2221492  
1.135,00 € (Nettopreis, zzgl. MwSt.) 1.350,65 € (Bruttopreis, inkl. MwSt.)
- 15.11.2022 (Di) - 22.11.2022 (Di)**, Live Virtual Classroom | Veranstaltungsnummer: K799S40310N2221493  
1.135,00 € (Nettopreis, zzgl. MwSt.) 1.350,65 € (Bruttopreis, inkl. MwSt.)

Alle weiteren Informationen zu den Terminen finden Sie unter <https://akademie.tuv.com/s/40310>

Bitte senden Sie uns **alle Seiten** des Formulars via Fax oder E-Mail zu, um das oben genannte Seminar zu bestellen.

**E-Mail:**  
[servicecenter@de.tuv.com](mailto:servicecenter@de.tuv.com)

**Tel.:** 0800 135 355 77

**Fax:** 0800 8484044

Bitte tragen Sie Ihre Bestelldaten auf der nächsten Seite ein.

# Bestellformular Seite 2/3

- Ich bestelle als Verbraucher (Privatkunde)
- Ich bestelle als Unternehmen / Behörde (Geschäftskunde)

## Rechnungsanschrift

Wir nutzen diese Daten für die Bestellbestätigung und Rechnungsstellung.

Firma oder Behördenbezeichnung:

Abteilung (optional):

---

---

Straße und Hausnummer:

PLZ:

Ort:

---

---

Ihre interne Bestellnummer:

Ihre Umsatzsteuer ID (optional):

Sie können hier eine von Ihren Unternehmen festgelegte interne Bestellnummer (SAP-Nummer etc.) eintragen. Wir werden diese Nummer auf der Rechnung angeben.

---

## Ihre Kontaktdaten

Wir nutzen diese Daten für die Bestellbestätigung und Rechnungsstellung.

Anrede:

Vorname:

Nachname:

---

---

---

E-Mail-Adresse:

Telefonnummer (optional):

---

---

Geburtsdatum (optional):

Geburtsort (optional):

---

---

# Bestellformular Seite 3/3

## Teilnehmerinformationen

Ich werde selbst am Seminar teilnehmen (Kontakt Daten, wie oben angegeben)

Es soll folgende Person am Seminar teilnehmen:

Nur ausfüllen, wenn Sie nicht selbst teilnehmen, sondern eine andere Person.

Anrede:

Vorname:

Nachname:

\_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse:

Telefonnummer (optional):

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Geburtsdatum (optional):

Geburtsort (optional):

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Zahlungsart:** Rechnung

Für Verbraucher gilt die Widerrufsbelehrung, die Sie unter den anhängenden AGB finden.

Die nachfolgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Veranstalters (<https://akademie.tuv.com/agb/>) erkenne ich hiermit an.

Ort, Datum

Unterschrift

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Bitte senden Sie uns **alle Seiten** des Formulars via Fax oder E-Mail zu, um das oben genannte Seminar zu bestellen.

**E-Mail:**  
[servicecenter@de.tuv.com](mailto:servicecenter@de.tuv.com)

**Tel.:** 0800 135 355 77

**Fax:** 0800 8484044