

Sich selbst und Mitarbeitende gesund führen.

Sich selbst und Mitarbeitende gesund führen.

 Seminar

 2 Termine verfügbar

 Teilnahmebescheinigung

 Blended Learning

 14 Unterrichtseinheiten

Seminarnummer: 36027 | Herstellernummer:

Stand: 28.05.2023. Alle aktuellen Informationen finden Sie unter <https://akademie.tuv.com/s/36027>

Demografischer Wandel, digitale Transformation, agile Arbeitswelten - unsere Zeit ist geprägt durch Veränderungen. Diese komplexen Herausforderungen können Unternehmen nur mit gesunden, motivierten und leistungsstarken Beschäftigten lösen. Führungskräfte spielen dabei eine zentrale Rolle, um Belastungsfaktoren frühzeitig zu erkennen und gesundheitsfördernde Maßnahmen zu ergreifen.

Nutzen

- Ihnen sind die Zusammenhänge von gesunden Mitarbeitenden und dem Erfolg Ihres Unternehmens bewusst.
- Sie erkennen psychische und physische Belastungsfaktoren bei sich und Ihren Mitarbeitenden.
- Sie lernen, wie Sie selbst nachhaltig gesund und leistungsfähig bleiben.
- Sie wissen, welche Methoden, Techniken und Maßnahmen Sie zur Gesunderhaltung und Gesundheitsförderung der Beschäftigten im Unternehmen einsetzen können.
- Sie erfahren, wie sich Ihre Haltung als Führungskraft auf die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden auswirkt und wie Sie das Verhalten Ihres Teams gesundheitsfördernd beeinflussen können.
- Über die Nutzung eines standardisierten psychologischen Testverfahrens können Sie mehr über Ihre Stressauslöser sowie die verfügbaren Copingstrategien erfahren. Es besteht die Möglichkeit sich dazu mit einer Expertin zu beraten.
- Profitieren Sie von dem Erfahrungsaustausch mit anderen Führungskräften und der gemeinsamen Diskussion von Praxisfällen.

Zielgruppe

Geschäftsführende, Führungskräfte, Personaler, Beauftragte Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) und Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM), Betriebs- und Personalräte.

Inhalte des Seminars

Tag 1: Live Virtual Classroom (4 Unterrichtseinheiten, entspricht einem halben Lerntag)

- Einführung

- Begriffsklärung Gesundes Führen
- Führungsverhalten und Beschäftigtengesundheit
- Möglichkeiten der Führungskraft Mitarbeitende zu entlasten und gesund zu erhalten
- Psychologischer Online Test zur eigenen Einschätzung und der differenzierten Erfassung von Stressauslösern, Stressmanifestationen, verfügbaren Copingstrategien und Risiken der Stressstabilisierung mit Beratungsgespräch (anonym und freiwillig).

Tag 2: Präsenzworkshop (8 Unterrichtseinheiten, entspricht einem Lerntag)

- Stress- und Überforderungsreaktionen erkennen
- Erschöpfungsspirale
- Möglichkeiten der Regeneration
- Vorbildfunktion der Führungskraft
- Gesundheitsgespräche mit Mitarbeitenden führen - Techniken und Haltung
- Falldiskussionen, Erfahrungsaustausch

Tag 3: Live Virtual Classroom (2 Unterrichtseinheiten, entspricht 90 Minuten)

- 4-Augen-Gespräch zum Ergebnis des differentiellen Stressinventars (falls erfolgt)
- Einzelberatung zur Gesprächsvorbereitung oder Reflexion eines bereits geführten Gesundheitsgesprächs mit einem Mitarbeitenden

Terminübersicht und Buchung

Buchen Sie Ihren Wunschtermin jetzt direkt online unter <https://akademie.tuv.com/s/36027> und profitieren Sie von diesen Vorteilen:

- Schneller Buchungsvorgang
- Persönliches Kundenkonto
- Gleichzeitige Buchung für mehrere Teilnehmer/innen.

Alternativ können Sie das Bestellformular verwenden, um via Fax oder E-Mail zu bestellen.

Bestellformular Seite 1/3

HIERMIT MELDE ICH MICH VERBINDLICH ZU FOLGENDEM SEMINAR AN:

Sich selbst und Mitarbeitende gesund führen.

Seminarnummer: 36027 | Herstellernummer:

Bitte wählen Sie einen Termin, den Sie buchen möchten:

- 01.09.2023 (Fr) - 15.09.2023 (Fr)**, München (Blended Learning) | Veranstaltungsnummer:
K799S36027N2375200
1.100,00 € (Nettopreis, zzgl. MwSt.) 1.309,00 € (Bruttopreis, inkl. MwSt.)
- 19.10.2023 (Do) - 27.10.2023 (Fr)**, Dresden (Blended Learning) | Veranstaltungsnummer:
K170S36027N2375199
1.100,00 € (Nettopreis, zzgl. MwSt.) 1.309,00 € (Bruttopreis, inkl. MwSt.) | Blended Learning

Alle weiteren Informationen zu den Terminen finden Sie unter <https://akademie.tuv.com/s/36027>

Bitte senden Sie uns **alle Seiten** des Formulars via Fax oder E-Mail zu, um das oben genannte Seminar zu bestellen.

E-Mail:
servicecenter@de.tuv.com

Tel.: 0800 135 355 77

Fax: 0800 8484044

Bitte tragen Sie Ihre Bestelldaten auf der nächsten Seite ein.

Bestellformular Seite 2/3

- Ich bestelle als Verbraucher (Privatkunde)
- Ich bestelle als Unternehmen / Behörde (Geschäftskunde)

Rechnungsanschrift

Wir nutzen diese Daten für die Bestellbestätigung und Rechnungsstellung.

Firma oder Behördenbezeichnung:

Abteilung (optional):

Straße und Hausnummer:

PLZ:

Ort:

Ihre interne Bestellnummer:

Ihre Umsatzsteuer ID (optional):

Sie können hier eine von Ihren Unternehmen festgelegte interne Bestellnummer (SAP-Nummer etc.) eintragen. Wir werden diese Nummer auf der Rechnung angeben.

Ihre Kontaktdaten

Wir nutzen diese Daten für die Bestellbestätigung und Rechnungsstellung.

Anrede:

Vorname:

Nachname:

E-Mail-Adresse:

Telefonnummer (optional):

Geburtsdatum (optional):

Geburtsort (optional):

Bestellformular Seite 3/3

Teilnehmerinformationen

Ich werde selbst am Seminar teilnehmen (Kontakt Daten, wie oben angegeben)

Es soll folgende Person am Seminar teilnehmen:

Nur ausfüllen, wenn Sie nicht selbst teilnehmen, sondern eine andere Person.

Anrede:

Vorname:

Nachname:

E-Mail-Adresse:

Telefonnummer (optional):

Geburtsdatum (optional):

Geburtsort (optional):

Zahlungsart: Rechnung

Für Verbraucher gilt die Widerrufsbelehrung, die Sie unter den anhängenden AGB finden.

Die nachfolgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Veranstalters (<https://akademie.tuv.com/agb/>) erkenne ich hiermit an.

Ort, Datum

Unterschrift

Bitte senden Sie uns **alle Seiten** des Formulars via Fax oder E-Mail zu, um das oben genannte Seminar zu bestellen.

E-Mail:
servicecenter@de.tuv.com

Tel.: 0800 135 355 77

Fax: 0800 8484044