

Souverän kommunizieren - auch unter Druck!

Wie Sie in aufgeladenen Situationen Ruhe bewahren und konstruktiv kommunizieren.

 Seminar

 3 Termine verfügbar

 Teilnahmebescheinigung

 Präsenz

 16 Unterrichtseinheiten

Seminarnummer: 40524 | Herstellernummer:

Stand: 03.12.2020. Alle aktuellen Informationen finden Sie unter <https://akademie.tuv.com/s/40524>

In emotional aufgeladenen oder schwierigen Situationen geht es schnell hoch her. Ob zeitlicher Druck, ein ungerechtfertigter verbaler Angriff oder massive Widerstände in Meetings oder Verhandlungen - schnell drohen wir in solchen Momenten die Fassung zu verlieren. Sich dann im Griff zu haben, umsichtig zu agieren und zurück in einen konstruktiven Dialog zu finden, ist eine echte Herausforderung.

Nutzen

- Sie lernen individuelle Verhaltensmuster zu erkennen und zu verstehen und üben Techniken, die Ihnen helfen die eigenen Emotionen schnell wieder in den Griff zu bekommen.
- Sie verlieren auch unter Druck nicht den Kopf, können auf Angriffe und Provokationen gelassen reagieren und finden schnell zur Sachebene zurück.
- Sie können die persönliche von der professionellen Ebene trennen und so die Beziehungsqualität zu Ihren Gesprächspartnern verbessern.

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte sowie Mitarbeiter, die sich und andere besser verstehen und auch in emotional geladenen Situationen konstruktiv kommunizieren wollen.

Inhalte des Seminars

- Kommunikation unter Druck
 - Reflexion der eigenen Persönlichkeit.
 - Umgang mit Killerphrasen und persönlichen Angriffen.
 - Durch eigenen Kommunikationsstil die Situationen „entschärfen“.

- Sich abgrenzen und situativ angemessenes Verhalten entwickeln.
- Aktive Klärung von konfliktbehafteten Situationen.
- Konstruktive Lösungsstrategien nutzen
 - Lösungen finden statt Schuldige suchen.
 - Flexibilität in der gemeinsamen Lösungsfindung.
 - Das eigene Anliegen im Blick halten.
- Verhalten in typischen unangenehmen Situationen z.B.
 - Frontalangriff oder "linke Attacke"
 - Störung im Meeting
 - Reklamation
 - Offene oder unterschwellige Kritik
- Arbeit an den konkreten Beispielen der Teilnehmer

Terminübersicht und Buchung

Buchen Sie Ihren Wunschtermin jetzt direkt online unter <https://akademie.tuv.com/s/40524> und profitieren Sie von diesen Vorteilen:

- Schneller Buchungsvorgang
- Persönliches Kundenkonto
- Gleichzeitige Buchung für mehrere Teilnehmer/innen.

Alternativ können Sie das Bestellformular verwenden, um via Fax oder E-Mail zu bestellen.

Bestellformular Seite 1/3

HIERMIT MELDE ICH MICH VERBINDLICH ZU FOLGENDEM SEMINAR AN:

Souverän kommunizieren - auch unter Druck!

Seminarnummer: 40524 | Herstellernummer:

Bitte wählen Sie einen Termin, den Sie buchen möchten:

- 22.03.2021 (Mo) - 23.03.2021 (Di)**, Köln | Veranstaltungsnummer: K950S40524N2187613
1.030,00 € (Nettopreis, zzgl. MwSt.) 1.225,70 € (Bruttopreis, inkl. MwSt.)
- 13.09.2021 (Mo) - 14.09.2021 (Di)**, Köln | Veranstaltungsnummer: K950S40524N2187614
1.030,00 € (Nettopreis, zzgl. MwSt.) 1.225,70 € (Bruttopreis, inkl. MwSt.)
- 29.11.2021 (Mo) - 30.11.2021 (Di)**, Köln | Veranstaltungsnummer: K950S40524N2187615
1.030,00 € (Nettopreis, zzgl. MwSt.) 1.225,70 € (Bruttopreis, inkl. MwSt.)

Alle weiteren Informationen zu den Terminen finden Sie unter <https://akademie.tuv.com/s/40524>

Bitte senden Sie uns **alle Seiten** des Formulars via Fax oder E-Mail zu, um das oben genannte Seminar zu bestellen.

E-Mail:
servicecenter@de.tuv.com

Tel.: 0800 135 355 77

Fax: 0800 8484044

Bitte tragen Sie Ihre Bestelldaten auf der nächsten Seite ein.

Bestellformular Seite 2/3

- Ich bestelle als Verbraucher (Privatkunde)
- Ich bestelle als Unternehmen / Behörde (Geschäftskunde)

Rechnungsanschrift

Wir nutzen diese Daten für die Bestellbestätigung und Rechnungsstellung.

Firma oder Behördenbezeichnung:

Abteilung (optional):

Straße und Hausnummer:

PLZ:

Ort:

Ihre interne Bestellnummer:

Ihre Umsatzsteuer ID (optional):

Sie können hier eine von Ihren Unternehmen festgelegte interne Bestellnummer (SAP-Nummer etc.) eintragen. Wir werden diese Nummer auf der Rechnung angeben.

Ihre Kontaktdaten

Wir nutzen diese Daten für die Bestellbestätigung und Rechnungsstellung.

Anrede:

Vorname:

Nachname:

E-Mail-Adresse:

Telefonnummer (optional):

Geburtsdatum (optional):

Geburtsort (optional):

Bestellformular Seite 3/3

Teilnehmerinformationen

Ich werde selbst am Seminar teilnehmen (Kontaktdaten, wie oben angegeben)

Es soll folgende Person am Seminar teilnehmen:

Nur ausfüllen, wenn Sie nicht selbst teilnehmen, sondern eine andere Person.

Anrede:

Vorname:

Nachname:

E-Mail-Adresse:

Telefonnummer (optional):

Geburtsdatum (optional):

Geburtsort (optional):

Zahlungsart: Rechnung

Für Verbraucher gilt die Widerrufsbelehrung, die Sie unter den anhängenden AGB finden.

Die nachfolgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Veranstalters (<https://akademie.tuv.com/agb/>) erkenne ich hiermit an.

Ort, Datum

Unterschrift

Bitte senden Sie uns **alle Seiten** des Formulars via Fax oder E-Mail zu, um das oben genannte Seminar zu bestellen.

E-Mail:
servicecenter@de.tuv.com

Tel.: 0800 135 355 77

Fax: 0800 8484044